

## **HUISREGELS BIJ MARSHA**

### **Afspraak**

Afspraken voor bezoek en/of behandelingen worden telefonisch, via whatsapp of per email gemaakt en zijn altijd onder vermelding van naam, e-mail en telefoonnummer. Het is dus niet mogelijk om zonder afspraak langs te komen. Wanneer je een afspraak maakt, stem je in met de algemene voorwaarden zoals op deze pagina vermeld.

### **Kennismaking en contra-indicaties**

Bij een eerste afspraak wordt een kort kennismakingsgesprek gehouden. Bij bepaalde symptomen, de zogenoemde contra-indicaties, kan besloten worden om de massage niet uit te voeren, de behandeling (deels) in overleg te wijzigen of door te verwijzen naar de (huis)arts.

Om te voorkomen dat je op jouw afspraak komt en vanwege contra-indicaties geweigerd wordt, adviseer ik je om vooraf informatie in te winnen. Wanneer er ook maar enige twijfel is, neem dan altijd eerst contact op met je (huis-)arts voordat je een afspraak bij Massages Bij Marsha maakt.

Is er sprake van medische klachten, ben je onder behandeling bij een arts of specialist of gebruik je medicijnen die het reactievermogen beïnvloeden dan dien je dit door te geven bij het maken van de eerste afspraak.

Een massage is niet bedoeld als vervanging van een medisch advies of behandeling in de reguliere zorg.

### **Contra-indicaties bij een Cupping behandeling**

Cupping wordt niet voor iedereen aanbevolen. Extra voorzichtigheid is belangrijk bij de volgende groepen:

- Kinderen. Kinderen jonger dan 4 jaar mogen geen cupping behandeling krijgen. Oudere kinderen mogen alleen gedurende zeer korte periodes worden behandeld.
- Senioren. Onze huid wordt kwetsbaarder naarmate we ouder worden. Elke medicatie die je gebruikt kan ook een effect hebben.
- Mensen die diabetes hebben of hoge bloeddruk.
- Degenen die momenteel menstrueren.

Gebruik geen cupping als:

- Je bloedverdunnende medicijnen gebruikt;
- Minder dan een uur geleden gegeten hebt;
- Na het nuttigen van alcohol;
- Zwanger bent (eerste drie maanden);
- Verbrand bent (ook zonnebrand);
- Een wond hebt;
- Chemotherapie ondergaat;
- Last hebt van trombose;
- Een inwendige orgaanaandoening hebt;
- Bij extreme vermoeidheid, uitputting of burn-out;
- Pas op met nieuw littekenweefsel

### **Bijwerkingen bij een Cupping behandeling**

Er kunnen enige "bijwerkingen" ontstaan na de cupping behandeling of dagen erna in de vorm van vermoeidheid of blauwe plekken op de huid. Dit is niet erg want het geeft aan dat er afvalstoffen en knopen zijn vrijgemaakt. Deze bijwerkingen verdwijnen weer vanzelf. De blauwe plekken zijn na ongeveer een week weer verdwenen, soms duurt het wat langer. De plekken kunnen beurs aanvoelen. Hoe vaker je jezelf laat behandelen, hoe minder heftig de plekken terugkomen. Zorg er voor na de behande-

ling voldoende water te drinken en houd je huid goed warm om de afvoer van afvalstoffen te bevorderen. Houd ook rekening met het plannen van behandelingen. Vlak voor een zomervakantie bijvoorbeeld is het niet handig ;-)

### **Privacy**

Je persoonlijke en medische gegevens worden nooit verstrekt aan derden, tenzij jij hier schriftelijk toestemming voor hebt gegeven.

### **Aansprakelijkheid**

Massages Bij Marsha is niet verantwoordelijk/aansprakelijk te stellen voor materiële en/of immateriële schade ontstaan voor, tijdens en of na het behandelen. Geen enkele behandeling die worden aangeboden is een medische behandeling. Alle behandelingen zijn voor rust en ontspanning.

Massages Bij Marsha is niet verantwoordelijk voor schade en/of letsel als gevolg van niet volledige of verkeerde inlichtingen dan wel verzwijgen van medische informatie zoals lichamelijke en/of geestelijke aandoeningen, blessures en medicijngebruik.

De cliënt is zelf verantwoordelijk voor de juistheid van de informatie die hij/zij tijdens het intake gesprek of gedurende de behandeling verstrekt en zal Massages Bij Marsha inlichten zodra er wijzigingen voordoen. Wanneer u zich laat behandelen bij Massages Bij Marsha is dit geheel op eigen risico.

### **Betalingen**

Alle behandelingen dienen voor of direct na de massage contant betaald te worden.

### **Annulering**

Een gemaakte afspraak moet minimaal 24 uur van te voren telefonisch afgezegd of verzet worden. Is dat niet het geval dan zijn wij helaas genoodzaakt 50% van het afgesproken tarief in rekening te brengen.

### **Ethiek en hygiëne**

Uiteraard wordt er grote waarde gehecht aan een goede hygiëne. Handdoeken e.d. worden na iedere behandeling gereinigd.

Voor massages is de minimum leeftijd van 16 jaar. Onder de 16 jaar mag alleen onder begeleiding van een ouder of voogd.

Er worden alleen massages gegeven die op deze website genoemd staan. Niets meer, niets minder.

### **Overig**

Deze huisregels (oftewel de Algemene Voorwaarden) en de op deze website vermelde informatie kunnen door Massages Bij Marsha te allen tijde worden gewijzigd. Door het boeken van een afspraak bij Massages Bij Marsha ga je akkoord met de huisregels.